

PÀDEL



Director Tècnic:
Carles Gunfaus

ESCOLA INFANTIL I JUNIOR

Descobrim el pàdel pels més novells. Nens/es que no han practicat mai aquest esport. Aprendre gaudint. Tècnica bàsica i nocions de rebots. Avancem amb els més rodats. Poliment de la tècnica i descobrim nous cops del pàdel. Tàctiques de pre-competició amb possibilitat de participació a l'equip del club. Inclou físic en totes les edats i nivells. Grups d'entre 4 i 6 persones, en funció d'edat i nivell.

ESCOLA ADULTS

L'Escola a mida per a tothom. Des d'iniciació bàsica fins a perfeccionament. Grups de 2 a 4 per classe. Recomanem grups de 4 per a ensenyar a saber jugar i gestionar un partit.

GRUP AVANÇATS

Especial Pre-competició. Grup exclusiu de competició. Tàctiques de partit. Assessorament de campionats.



EQUIPAMENT

Polo i pantaló de la secció de pàdel, pala i calçat adequat.

INSCRIPCIONS

escolapadel@athc.cat

GRUP	EDAT	HORARI	PREU
ESCOLA INFANTIL Inclou preparació física	6 a 12 anys	Dilluns a divendres de 18.00 a 19.30h Dissabtes de 10.30 a 12.00h	1 dia/setmana: 36€/mes 2 dies/setmana: 52€/mes Dissabtes: 52€/mes
ESCOLA JÚNIOR Inclou preparació física	13 a 17 anys	Dilluns a divendres de 18.00 a 19.30h Dissabtes de 10.30 a 12.00h	1 dia/setmana: 36€/mes 2 dies/setmana: 52€/mes Dissabtes: 52€/mes
ESCOLA D'ADULTS	A partir de 18 anys	Matins: Dilluns i divendres a partir de les 10.00h Tardes: Dilluns a dijous de 18.00 a 22.00h Divendres fins a les 20.00h	Matins: (4 classes/mes) 1 alumne: 82€/mes 2 alumnes: 52€/mes 3 alumnes: 41€/mes 4 alumnes: 36€/mes Tardes: (4 classes/mes) 2 alumnes: 66€/mes 3 alumnes: 50€/mes 4 alumnes: 41€/mes
GRUP AVANÇAT	Entre 13 i 18 anys	Dilluns i dimecres de 17.45 a 21.30h	Consultar condicions
CLASSES ESPORÀDIQUES		Matins i migdies fins les 17.00h	1 alumne: 26€/hora 2 alumnes: 19€/hora 3 alumnes: 16€/hora 4 alumnes: 10€/hora

PAGAMENTS MENSUALS

EQUIPS FEDERATS	Quota mensual fixe de 15€ (entrenaments) inclou entrenament grupal de 1,5h/mes
-----------------	--